

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБОУ «Боярская СОШ».  
Протокол от 01.03.2023 г. № 6

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания  
Совета родителей  
от 22.02.2023 г. № 3

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания  
Совета обучающихся  
от 22.02.2023 г. № 3



УТВЕРЖДЕНО.  
Приказ от 01.03.2023 г. № 24  
Директор МБОУ «Боярская СОШ»:  
Н.В.Самарина

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Боярская средняя общеобразовательная школа» (далее – МБОУ «Боярская СОШ», ОУ).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «Боярская СОШ».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального, основного общего, среднего общего образования.

### 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности МБОУ «Боярская СОШ» осуществляется в соответствии с утвержденными образовательными программами и расписанием занятий.

2.2. Образовательная программа, в том числе календарный учебный график, учебный план, план внеурочной деятельности и расписание занятий для уровня начального общего, основного общего и среднего общего образования разрабатываются и принимаются ОУ самостоятельно и утверждаются директором.

2.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана не должны превышать величину недельной учебной нагрузки.

2.4. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимальной учебной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей)



несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и самосовершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности.

2.5. Учебный год в МБОУ «Боярская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы.

2.8. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы - учебные четверти, 10-11 классы – полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий – 2. После каждой учебной четверти следуют каникулы для всех обучающихся.

Продолжительность учебных четвертей и каникул устанавливаются календарным учебным графиком.

2.9. Обучение в ОУ ведется:

- в 1-м классе - по 5-дневной учебной неделе;
- во 2-11-х классах – по 6-тидневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность перемен (перерывов) – 10 минут, перемена для приёма пищи – 20 минут после 3 урока, динамическая пауза (для 1 класса) – 40 минут.

2.11. Продолжительность и количество уроков для 1 класса составляет:

- в сентябре – октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся 1 класса – 4 урока, при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю - 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами.

2.13. Учебные занятия (уроки) в ОУ начинаются не ранее 8.00.

2.14. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора.

2.15. В соответствии с ФГОС основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Недельный объём внеурочной деятельности в 1-11-х классах – не более 10 ч.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.16. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной



недели, при этом продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для обучающихся 2 - 4 классов – при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю – не более 5 уроков в день, при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю - 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 2 - 4 классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 11 классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – не более 6 уроков;

2.17. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся по образовательным программам начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся по образовательным программам основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.18. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы необходимо проводить на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

2.19. Для обучающихся 1 класса обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. Допускается формирование классов-комплектов из обучающихся по образовательным программам начального общего образования.

2.22. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 5-7 минут, в 5-9 классах – 7-10 минут, в 10-11 классах – 7-10 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-11 классов.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выездов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой, планом воспитательной работы.

3.3. Выход и выезд за пределы ОУ разрешается только с издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.